

# Précigo®

SYSTÈME D'AUTOSURVEILLANCE  
GLYCÉMIQUE

FIABILITÉ

PRÉCISION

RÉPÉTABILITÉ



بيوفارم  
Biopharm

# Précigo®

SYSTÈME D'AUTOSURVEILLANCE  
GLYCÉMIQUE

FIABILITÉ

PRÉCISION

RÉPÉTABILITÉ

## FICHE DE CONSEILS D'AUTOSURVEILLANCE GLYCÉMIQUE



بيوفارم  
Biopharm

## Quel est l'intérêt de l'autosurveillance glycémique ? ما فائدة المراقبة الذاتية لنسبة السكر في الدم؟



### Détection de l'hyperglycémie ou de l'hypoglycémie<sup>2</sup>

تحسين السيطرة على نسبة السكر في الدم



### Ajustement<sup>1</sup>

(Ajustement des doses d'insuline en fonction des résultats)

تعديل جرعات الأنسولين بناءً على النتائج



### Évaluation

de l'impact de l'alimentation, des activités physiques du stress et de la médication sur les niveaux de glycémie<sup>2</sup>

تقييم تأثير النظام الغذائي والنشاط البدني والإجهاد والأدوية على مستويات الجلوكوز في الدم

## Quelles sont les complications du diabète<sup>3</sup> ? ما هي مضاعفات مرض السكري؟



Neuropathie (Nerfs)  
الاعتلال العصبي (الأعصاب)



Néphropathie (Reins)  
اعتلال الكلية (الكلية)



Pied diabétique  
القدم السكري



Rétinopathie (Oeil)  
اعتلال الشبكية (العين)



Maladies cardiovasculaires (Coeur)  
أمراض القلب والأوعية الدموية (القلب)

## Fréquence et objectif de l'autosurveillance glycémique<sup>4</sup> وتيرة المراقبة الذاتية لنسبة السكر في الدم

Indications نوع مرض السكري	Rythme de l'autosurveillance glycémique معدل المراقبة الذاتية لسكر الدم	Objectifs glycémique أهداف نسبة السكر في الدم
<b>Diabète de type 1</b> مرض السكر من النوع 1	<b>Au moins 4 fois par jour</b> على الأقل 4 مرات في اليوم	<b>Avant les repas : 70 à 120 mg/dl</b> <b>En post-prandial* : &lt; 160 mg/dl</b> قبل الأكل: 70 إلى 120 مغ / دل بعد الأكل: < 160 مغ / دل
<b>Diabète de type 2</b> مرض السكر من النوع 2	Insulinothérapie en cours العلاج الحالي بالأنسولين Au moins 4 fois par jour على الأقل 4 مرات في اليوم Insulinothérapie prévue العلاج بالأنسولين المخطط له 2 à 4 fois par jour 4-2 مرات في اليوم Sous Insulinosécréteurs دواء محفزات إفراز الأنسولين De 2 fois par semaine à 2 fois par jour من مرتين في الأسبوع إلى مرتين في اليوم	<b>Avant les repas : 70 à 120 mg/dl</b> <b>En post-prandial* : &lt; 180 mg/dl</b> قبل الأكل : 70 إلى 120 مغ / دل بعد الأكل : < 180 مغ / دل
<b>Diabète gestationnel</b> سكري الحمل	Au moins 4 fois par jour على الأقل 4 مرات في اليوم	<b>À jeun : &lt; 95 mg/dl</b> <b>En post-prandial* : &lt; 120 mg/dl</b> على معدة فارغة : < 95 مغ / دل بعد الأكل : > 120 مغ / دل

## Interprétation du code couleur<sup>5</sup> فهم الرمز اللوني

ارتفاع السكر في الدم

HYPERGLYCÉMIE



Supérieur à 120 mg/dL

نسبة السكر في الدم طبيعية

GLYCÉMIE NORMAL



Dans l'intervalle 70 - 120 mg/dL

نقص سكر في الدم

HYPOGLYCÉMIE



Inférieur à 70 mg/dL